

Voorwaarts-neerwaarts — De reden en effect van de “rekhouding” juist begrijpen

Doelgroep: Ruiters, opleiders en juryleden die stretchhouding biomechanisch gefundeerd willen beoordelen

Inhoudelijk zwaartepunt:

Gebaseerd op video's, publicaties en het boek 'Gereden worden' van Dr. Ulrike Thiel verduidelijkt de cursus wat stretchhouding biomechanisch werkelijk betekent, wat ontbreekt wanneer ze niet bereikt wordt, en hoe ze zich kritisch onderscheidt van andere opleidingsstromingen. De cursus ruimt veelvoorkomende misverstanden op die stretchhouding vaak reduceren tot een pure „kop-laag“-houding, en toont aan de hand van de trainingsschaal en het principe van de boogspanning wat biomechanisch werkelijk achter deze houding schuilgaat. In een praktische zelfervaringseenheid ervaren de deelnemers de principes aan den lijve, voordat in de kritische afsluitende module andere, deels tegengestelde opleidingsstromingen worden geplaatst en gefundeerd beoordeeld.

Moduleoverzicht:

Module 1: Basis: wat is stretchhouding werkelijk?

Module 2: Biomechanica: trainingsschaal & boogspanning

Module 3: Wanneer stretchhouding ontbreekt

Module 4: Praktijk & zelfervaring

Module 5: Kritische module: andere stromingen vergeleken

Aanmelding & Verloop via E-learning:

Na uw aanmelding en betaling via Mollie (o.a. Wero, iDEAL, creditcard) of per overschrijving schakelen wij uw cursus op ons E-learningplatform vrij en krijgt u toegang tot de beveiligde cursusomgeving. Uw toegang blijft na vrijschakeling van de laatste weekmodule nog 4 weken geldig om alles rustig na te bereiden.

Wat wordt er uitgereikt: Video-colleges, schriftelijk studiemateriaal, quiz als kennistoets, oefenopdrachten, verklarende woordenlijst, cursuscertificaat.

Persoonlijke verdieping & upgrade: Heeft u behoefte aan persoonlijke individuele begeleiding, videosupervisie of aanvullende praktijkcursussen op het terrein van HippoCampus, dan kunt u tegen een speciaal tarief upgraden.