

Training Anky van Grunsven ter discussie

Door Martin Vlaanderen



HOOGEVEEN ■ De hippische trainingsmethode van de Nederlandse dressuurtop, onder wie Anky van Grunsven, is zeer omstreeden. Daarbij wordt het paard *Laag, Diep en Rond (LDR)* gereden. Klinisch psychologe, instructrice en jurylid dr. Ulrike Thiel uit Soerendonk verfoeit deze door velen gevolgde methode. Zij vindt het dierenkwelling.

Thiel schrijft een boek over de trainingsmethode, waar internationaal veel discussie over is. Ook oud-bondscoach in de dressuur Henk van Bergen is zeer kritisch. "Dit wil ik niet toe-

passen of leren aan mijn leerlingen." Hij vreest acties van dierenactivisten.

Bij de methode wordt de hals van het gereden paard langdurig in een extreem lage, diepe en ronde houding gedwongen. Het zou haaks staan op de dressuurregels van 'harmonieuze ontwikkeling' van het gereden paard. Daarbij dient de nek (ter hoogte van de oren) het hoogste punt te zijn en de neus op of net voor de loodlijn te liggen.

Fysieke schade door deze rijmethode is onderzocht, maar niet aangetoond. Ook zouden de zo gereden paarden niet leiden aan overmatige stress. Sjef Janssen, echtgenoot en trainer van Anky, zegt dat de beschuldigingen nergens op slaan. "Ik zou willen ruilen met de paarden hier op stal."

Toptraining of dierenkwelling?

Dressuurtoppers en hun volgelingen hanteren een zeer omstreden trainingsmethode



Topdressuurpaarden die voor de wedstrijd bijna met de kin op de borst worden gereden om ze flink te gymnastiseren. Met druk wordt het paard gedwongen tot een lage, diepe en ronde houding.

Foto's: Ulrike Thiel / www.hippocampus-nl.com

'Vrees voor de publieke opinie'

Internationaal dressuurtrainer Henk van Bergen (58) over de rijmethode *Laag, Diep en Rond*: "Het is geen methode die ik zou willen leren aan mijn leerlingen. Een vergaande methode van doorgymnastiseren; er is mee te leven, mits in deskundige handen. Het succes van Sjef Janssen en Anky van Grunsven is echter ongekend. Als hun rijwijze zo slecht zou zijn, kunnen ze niet zolang zó succesvol zijn in zo'n kritische sport. Maar zij kiezen paarden die dit aankunnen. Ik zie bij wedstrijden wél wat Ulrike Thiel bedoelt. Te veel trekken aan de mond om het hoofd naar beneden te krijgen. Erg ja. Mijn grootste zorg is dat we te maken krijgen met dierenactivisten. Als de publieke opinie zich tegen ons keert, hebben we een groot probleem! We moeten álles doen aan diervriendelijkheid. Zelf wil ik een paard vrijer laten lopen. Wij rijden ook laag, diep en rond. Maar minder extreem."

De door Sjef Janssen en Anky van Grunsven in de dressuur geïntroduceerde trainings- en rijmethode *Laag, Diep en Rond* (LDR) is zeer omstreden. Psychologe, instructrice en jurylid dr. Ulrike Thiel (53) voert een kruistocht tegen de methodiek. Zij vindt het die-renkwelling.

Door Martin Vlaanderen

Wat is LDR?

"Een methode van africhting en training waarbij de hals van het gereden paard langdurig in een extreem lage, diepe en ronde houding wordt gedwongen. Die is nogal strijdig met zijn natuurlijke houding. De mond wordt dichtgesnoerd en de stang in de mond wordt onterecht gebruikt om de houding af te dwingen. Zo nodig met fysieke kracht. Psychisch

veroorzaakt het grote stress bij het paard. Het paard wordt niet als partner bekeken in de samenwerking."

Wie rijden zo?

"Een aantal Nederlandse toppers. Anky van Grunsven en leerlingen als Edward Gal, Laurens van Lieren, Imke Schellekens-Bartels en Tineke Bartels. Het drama is dat basisruiters onder de indruk zijn van de successen en de methode proberen na te doen."

Waarom rijden ze zo?

"Zo worden paarden optimaal controleerbaar en tillen meer hun benen op. Het geeft meer spektakel. De methode is vroeger al gebruikt om paarden te domineren. De paarden krijgen geen speelruimte en kunnen hun hals niet meer gebruiken om te balanceren."

Is er schade door LDR?

"Psychisch zeker. En nadelige gevolgen op het bewegingsmechanisme

kan ik door beoordeling van het paardgedrag via video-opnames aantonen. Systematisch onderzoek ontbreekt nog. Maar dat is ook niet nodig om te zien dat hiermee iets mis is. Bij rodeopaarden worden de teelballen afgebonden om ze te laten bokken. Voor een oordeel hierover hoef ik niet te wachten op de uitslag van onderzoek naar mogelijke blijvende schade."

Wat zeggen officials?

"In Amerika zijn regelmatig protesten. Dan wordt de ringsteward aangesproken door publiek. Maar het publiek in Nederland went er aan."

Wie zijn het met u eens?

"Diverse mensen. Maar in de paardensport verdient iedereen aan iedereen, mede door de grote successen. Dege-nen die zo werken hebben vaak ook machtsposities in allerlei besturen en commissies. Ook bij bladen als de *Hoefslag* en *Paard en Sport*. Het gaat om een

groep met veel succes dus veel macht. De hippische pers kan er bijna niets van zeggen. Die verliest dan adverteerders. Het is zo verweven allemaal."

■ WIE IS ULRIKE THIEL?

Ulrike Thiel is klinisch psychologe en psychotherapeute, gespecialiseerd in gedrags- en leerprocessen en psycho-motoriek. Ze is van origine Oostenrijkse en werkt al 35 jaar met paarden. Thiel is tevens sportlerares en dressuuramazone en heeft in Soerendonk (bij Valkenswaard) een instituut voor hippische sportpsychologie. Zij geeft therapie door mensen en kinderen met psychische klachten met paarden te laten werken. "Het paard werkt voor mij als een spiegel. Voelen en lichaamsuitdrukking zijn bij het paard direct aan elkaar gekoppeld. Ik vind het dan ook verschrikkelijk om te zien hoe paarden fysiek en mentaal worden behandeld met de LDR-methode."

Zie ook: www.hippocampus-nl.com.

'Momentopnames'

Sjef Janssen, trainer van Anky van Grunsven en dressuurbondscoach: "Over LDR is een workshop geweest van de wereldbond FEI. De voorlopige uitslag was positief naar ons. Zoals altijd bij iets succesvol wordt erop geschoten. Nu zijn wij aan de beurt. Door mensen die fanatiek het *oude geloof* belijden of die je het succes misgunnen. Wie is die Ulrike Thiel dat ze hierover een mening heeft? En dan heeft ze op haar website van die klote foto's staan van momentopnames... Ik heb met haar te doen."