



HippoCampus

Instituut voor Equithérapie en hippische Sportpsychologie als stagebedrijf

HippoCampus

Instituut voor Equithérapie en Hippische Sportpsychologie.



HippoCampus als stagebedrijf

door Melita van Meijl
(Studente Horse and Health 1^e jaar)

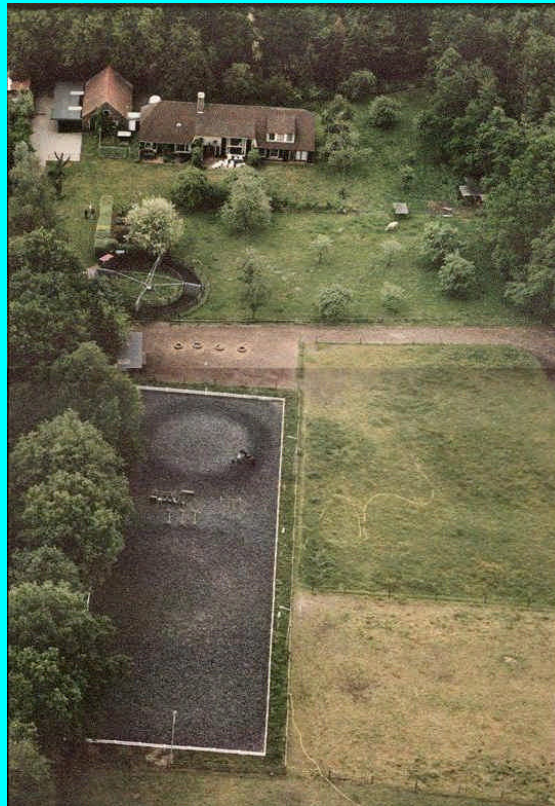


Inhoudsopgave

Blz.3	Inleiding
Blz.4	Ulrike Thiel
Blz.5	Wat is Equithérapie?
Blz.6	Wat is Hippische Sportpsychologie?
Blz.7	De paarden:
	* Edje (Edelgast)
	* Nanda (Mona Lisa)
Blz.8	* Tommy (Tomaselli)
	* Resi (Rosenreserl)
	* Hanni (hannes)
Blz.9	* Pris (Prisca)
	* Jontje (Jona)
Blz.10	Cursusvoorbereiding:
	* Vervolgen leerprocessen cliënten
blz.11	* Studierichtingen die stage kunnen lopen op HippoCampus
	* Opleidingen
Blz.12	Leefomstandigheden :
	* Paardenvriendelijke huisvesting:
Blz.13	* Kuddegedrag
Blz.14	Accommodatie :
	* Een buitenbak
	* Een poetsplaats
	* Een zadelkamer
	* De stapmolen
Blz.15	* Een paddock
	* 7 voederplaatsen
	* 5 loopstallen
Blz.16	* 3 weilanden
	* 1 stuk eigen bos met looppaden
	* 2 kleine weilanden met boomgaard
Blz.17	Algemene verzorging :
	* Verzorging paarden
	* Hoefverzorging
Blz.18	* Revalidatie paarden
	* Gezondheid
Blz.19	Slotopmerkingen



INLEIDING



Inleiding:

Ik ga mijn bedrijfsopdracht houden over HippoCampus. Instituut voor Equithérapie en Hippische Sportpsychologie te Cranendonck. Mijn opdracht is bestemd voor stagiaires en cliënten die meer over het bedrijf te weten willen komen. Daarin komen onderwerpen over de paarden, hun huisvesting, verzorging en training. Ook vertel ik over de cursussen, opleidingen, lessen, therapieën en workshops die daar georganiseerd worden. Zo krijg je een indruk van het bedrijf, wat het inhoud en wat de leermogelijkheden zijn. Ik wil jullie kennis laten maken met de paarden, het bedrijf en de opleidingen/cursussen. Het is een klein maar gevarieerd bedrijf met verschillende opleidingen zoals een opleiding tot Equithérapeut of HippoCoach.

Ik maak duidelijk wat het bedrijf inhoud en wat er allemaal te doen en te zien is. Ook voor mezelf is het een belangrijke opdracht om te kijken wat ik allemaal heb geleerd.



De persoon achter HippoCampus.

Ulrike Thiel is geboren op 20 mei 1953.

Ze heeft een 2 jarige beroepsaanvullende opleiding tot Equithérapeut SHP-E (NL). SHP is de afkorting van stichting helpen met paarden. Ze volgt regelmatige bijscholingen, supervisie en intervisie. Om de 2 jaar word het verlengt. Supervisie betekend dat je een collega advies gaat geven over haar manier van werken. Je kijkt naar allerlei punten en bespreekt het samen hoe je het beter kunt doen en wat je eraan kunt veranderen. Zo blijf je op de hoogte voor veranderingen.

Specialisatie: Psychosociale begeleiding
Orthopedagogische begeleiding
Revalidatie
Ontwikkelingsbevordering
Psychotherapie paard
Hippische kwalificatie rijden + voltigeren
Basisberoep klinisch psycholoog
Orthopedagoog

Ulrike Thiel is psychologe, psychotherapeut en specialist menselijk gedrag en leerprocessen, Verder is zij gediplomeerd rij- en voltige instructrice, sportlerares, instructeur voor gehandicaptenrijden, jurylid basis en dressuur amazone. Ulrike Thiel is gespecialiseerd in psychomotoriek en paardrijden. Buiten de werkzaamheden op HippoCampus werkt ze mee aan bijscholingen ORUN, verzorgde een aantal projecten voor HELICON- Deurne en was van 2002 t/m 2005 docente Didactiek en Sportpsychologie aan de ISPH. Zij is geregeld docente voor het NHI en wordt voor clinics en workshops in het gehele land gevraagd. Als gediplomeerd Equithérapeute met jaren ervaring en als voorzitter van SHP-E (NL), werkt Ulrike Thiel mee aan verschillende internationale samenwerkings- en ontwikkelingsverbanden. Haar bijdrage bij internationale congressen en in verschillende publicaties worden erg gewaardeerd. In 2003 heeft zij het praktijkboek voor ruiters en instructeurs, "Beter paardrijden kun je leren" geschreven.



EQUITHERAPIE

Wat is Equithérapie?

Equus is een lateins woord en betekend paard. Equithérapie betekent iemand "beter te maken" met behulp of ondersteuning van een paard. Equithérapie is een vorm van therapie die met behulp van therapie en leerpaarden wordt gegeven. Door speciale eigenschappen die het paard bezit kunnen er op deze manier oplossingen worden gevonden voor psychische en lichamelijke problemen. Doordat het paard momenten goed aan kan voelen en duidelijk maken is het de ideale manier om de therapie geslaagd te laten verlopen. Het paard is eerlijk, vriendelijk en goed in zijn bedoelingen. Er ontstaat een driehoeksverhouding: trainer – ruiter - -paard. Er wordt gewerkt met opgeleide paarden die weten wat de bedoeling is en goed met de cliënt kunnen communiceren. De therapeut kan zien hoe de ruiter op het paard zit en aanwijzingen geven. De rest is het werk van het paard, dat zorgt voor reacties als er verkeerde hulpen worden gegeven of als de ruiter zich vast klemt. Het paard functioneert als tussenpersoon in de communicatie en dat zorgt voor een betrouwbare en vertrouwde situatie. Equithérapie is bedoeld voor ruiters met lichamelijke of geestelijke problemen, mensen met een psychische stoornis en mensen met angst.



Communicatie met trainer en pony.



Betrouwbare en vertrouwde situatie.

HIPPISCHE SPORTPSYCHOLOGIE

Wat is Hippische Sportpsychologie?

Bij de Hippische Sportpsychologie wordt gebruikt gemaakt van dressuurtraining en cavaleti. Hier wordt gebruik gemaakt van de kennis en technieken uit de psychologie van mens, paard en hun leerprocessen, om de hippische training te bevorderen. Daar worden thema's behandeld zoals de communicatie tussen trainer/ruiter en ruiter/paard, mentaal trainen, trainingsproces, motivatie, trainingsprocessen, wedstrijdvoorbereiding en begeleiding. Angst en spanningsbegeleiding mogen ook niet ontbreken. Hippische Sportpsychologie is bedoeld voor ruiters, instructeurs en trainers. Daarbij horen cursussen zoals: werken aan je onafhankelijke zit, harmonie met het paard, klassiek rijden en leren longeren.



Els krijgt met Ben les van Ulrike



Beloning na het rijden



De paarden

HippoCampus heeft 4 paarden, 2 pony's en 1 paard met pensioen. Elk paard/pony is opgeleid en heeft zijn eigen persoonlijkheid en specialisatie binnen de Equithérapie en als leerpaard voor de rijlessen en cursussen. Bij elke cliënt of leerling wordt een paard gekozen dat het beste bij hem/haar past. Ik heb de paarden op volgorde van rang gezet zodat je kunt zien wie de hoogste rang heeft en wie de laagste rang heeft.

Edje (Edelgast):

Het oudste, liefste paard met de hoogste rang. Edje is geboren op 22 maart 1981 en is nu 27 jaar oud. Opleidingsniveau: dressuur prix St. Georg, L-springen, voltige en leerpaard rijden + longeren. Nu is hij met pensioen en kan hij lekker genieten op zijn oude dag. Het is een vriendelijk paard die graag een band met je op wil bouwen. We poetsen hem elke dag en dat vind hij natuurlijk maar al te fijn. Al die aandacht bevalt hem goed. Als je hem roept kijkt hij altijd met zijn oortjes naar voren en komt zelfs naar je toe of blijft mooi wachten. Het is soms een ondeugend maar grappig paard. De andere paarden hebben respect voor hem door hem te gehoorzamen en zijn eigen gangetje te laten gaan.



Nanda (Mona Lisa): Een leuk paard met een gebruiksaanwijzing. Ze is geboren op 1 mei 1994 en is nu 13 jaar oud. Opleidingsniveau: Dressuur M/Z, gymnastiekspringen, voltige, therapie en leerpaard rijden + longeren. Ze is een mooi paard met een duidelijke eigen persoonlijkheid. Als je haar niet eerlijk behandelt of haar dreigt iets te doen gaat ze niet mee. Ze blijft staan en schenkt geen aandacht aan je. In het begin kreeg ik niet of moeizaam de stapmolen in omdat ik me dan ging opwinden en niet vanuit haar positie keek. Naar mate ik meer met haar omging kreeg ik door wat de rede was. Nu gaat het al stukken beter en vind ze het goed. Met Nanda vind je altijd een goede oplossing die voor beide zijn voordelen heeft. Het is een goudeerlijk paard die je niks verkeerd zal doen!

Tommy (Tomaselli): Is het jongste paard. Tommy is geboren op 8 mei 2000 en is nu 7 jaar oud.

Opleidingsniveau: Dressuur L, longe, voltige, cavalettiwerk, therapie en leerpaard. Het is een ongeloofelijk speels en leersaam paardje. Hij doet altijd zo zijn best om het te snappen en het willen leren. Dat maakt hem zo uniek. Vooral tijdens het rijden en longeren zie je hem groeien. Als je hem telkens bijhoudt en elke dag of om de dag traint zie je de verbeteringen en gaat hij er goed op vooruit. Als je een tijd niks doet kost het weer wat moeite om het weer goed te laten lopen. In het begin is hij gespannen, en aan het eind loopt hij mooi ontspannen en zet hij zijn benen er goed onder. Soms kan hij zich ook opwinden als hij iets engs ziet maar door zelf rustig te blijven en hem te kalmeren is er niks aan de hand en vind hij het prima.



Resi (Rosenreserl): is een grappig maar ondeugend paardje. Resi is geboren op 16 mei 1998 en is nu 9 jaar oud. Opleidingsniveau: Dressuur M, Gymnastiekspringen, voltige en leerpaard rijden + longeren. Ze is een actief maar soms een druk paard. Ze kan zich helemaal in de war brengen als je niet te goede hulpen geeft. Je moet haar goed en oprecht behandelen en duidelijke aanwijzingen geven. Als ze niet weet waar ze aan toe is, gaat ze zich opwinden. Dat moet je natuurlijk voorkomen want Resi is op dat punt heel gevoelig en vergeet het niet zomaar. Voor de rest is ze heel lief en aardig.

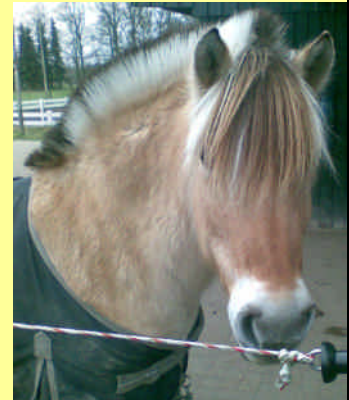
Hanni (Hannes): is een leuke maar sterke fries. Hannes is geboren op 26 juni 1994 en is nu 12 jaar oud. Opleidingsniveau: Dressuur M/Z, voltige, lange leidsels, therapie en leerpaard rijden en longeren. Het is een mooi paard maar soms wel een beetje lomp. Het rijden gaat goed maar hij is wel sterk. Je moet telkens aan Hannes sleutelen maar hij gaat er wel op vooruit. Maar hij kan natuurlijk niet gemist worden! Het is me er eentje.





Pris (Prisca): een slim paardje met een hart voor eten. Prisca is geboren op 9 juni 1995 en is nu 12 jaar oud. Opleidingsniveau: in opleiding, dressuur L, gymnastiekspringen, cavaletti en voltige. Prisca is een leuk paard die graag verwend wordt. Ze vindt het leuk om Jona's eten op te eten als ze er de kans voor krijgt. Ze is slim en heeft zo haar plannetjes. Het liefst wil ze ontsnappen als ik Jona in de wei wil zetten en er lekker bij gaan grazen. Ze is nu op dieet omdat ze te dik begon te worden.

Jontje (Jona): een vriendelijk paard met speciale eigenschappen. Jona is geboren op 21 april 1989 en is nu 18 jaar oud. Opleidingsniveau: Dressuur L/M, gymnastiekspringen en leerpaard rijden+ longeren. Jona is een lief, behulpzaam paard dat ieder zijn hart steelt. Ze wordt veel gebruikt voor therapie omdat ze goed kan aanvoelen als de ruiter ergens moeite mee heeft of verkeerde hulpen geeft. Ze geeft aan Ulrike door wat er aan de hand is en zo vinden Ulrike en de cliënt een oplossing waardoor Jona zich weer goed voelt. Ze let goed op en werkt nauwkeurig in de communicatie tussen trainer-ruiter-paard. Ze zorgt voor een betrouwbare en vertrouwde situatie waar niet elk paard voor is bestemd.



WERKVORMEN OP HIPPOCAMPUS

Cursusvoorbereiding:

Een cursus voorbereiden gaat niet zomaar vanzelf. Er komt van alles bij kijken, van presentatie tot materiaal. Binnen kun je ideaal in de woonkamer zitten op een comfortabele stoel met schrijfbled voor aantekeningen te maken. Met behulp van een scherm kun je een PowerPoint of video-presentatie in elkaar monteren waar natuurlijk veel tijd in gaat zitten. Per werkvorm wordt er een thema behandeld en uitgewerkt. Er wordt uitgebreid verteld door Ulrike Thiel over problemen, oplossingen, nadelen, voordelen enz. Naast de theorie dmv een presentatie wordt er ook tijd in de praktijk gestoken. Je kunt zien hoe het contact tussen jou en het paard is en hoe het paard zich gedraagt naar aanleiding van je hulpen en lichaamstaal. Aan het einde wordt er ook besproken wat je ervan hebt geleerd en hoe je het verder wil gaan aanpakken. Je hebt verschillende cursussen, workshops, clinics en opleidingen.

Vervolgen leerprocessen cliënten:

Iedereen heeft wel ergens problemen mee. Dat kan te maken hebben met angst, de zit of de houding. Om de mensen vooruit te helpen en te steunen is HippoCampus een ideaal bedrijf. Er wordt veel tijd en aandacht aan je besteed. Je hebt zelf ook in te brengen hoe je graag te werk wil gaan en wat je wil bereiken. Door goede afspraken te maken en de juiste oplossing te vinden kun je een cursus of lessen nemen. Elke keer wordt je weer verder geholpen en blijf je oefenen waar je moeite mee hebt. Je kunt met een groep deelnemen of individueel. Sommige vinden het juist leerzaam om in een teamverband te werken en contact met elkaar te hebben. Anderen willen liever privé en extra aandacht op een gebied.



Voltigeoefening



longeren met dubbele longe



Studierichtingen die stage kunnen lopen op HippoCampus:

Studierichtingen	School	Onderwerpen voor stage
Paarden management	Van Hall / Larenstein Instituut	
Dierenmanagement	Van Hall / Larenstein Instituut	
Paardenhouderij	NHB Deurne (H&H + H&L)	Hippische Sportpsychologie
Paardensport	NHB Deurne / Larenstein Instituut	Hippische Sportpsychologie + Equithérapie
HBO psychologie		Equithérapie
Universiteit psychologie.		Equithérapie
Ergotherapie Equithérapie		Equithérapie
(rijden met gehandicapten)		

Opleidingen:

Leerpaarden + Therapiepaarden → Equithérapie
Dressuurtraining + Cavaleti → Hippische sportopleiding.



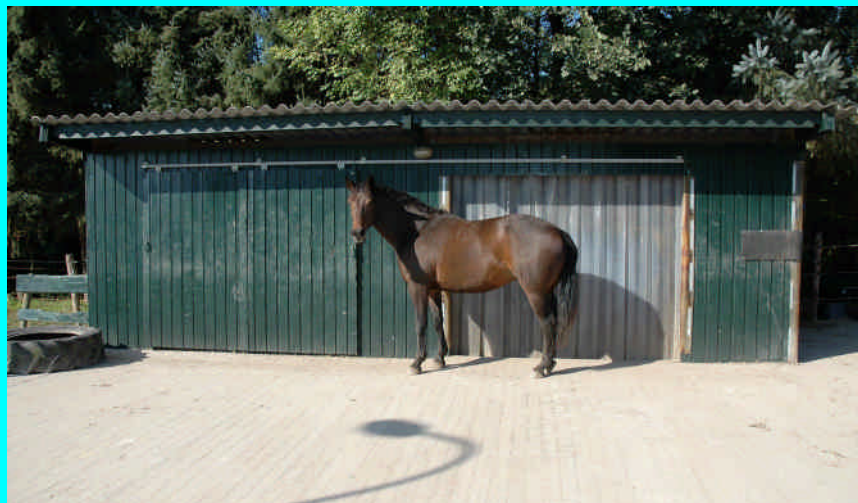
LEEFOMSTANDIGHEDEN

Paardenvriendelijke huisvesting:

De paarden worden zo vriendelijk mogelijk verzorgt en behandeld. Ook de huisvesting neemt er deel aan. De paarden lopen met mooi, droog weer buiten in de watervaste paddock. Met behulp van 2 inloopstallen kunnen ze schuilen. Als het slecht weer is, veel regen en storm, worden de paarden binnen gezet. Ze hebben 5 ruime stallen met uitloop. De 5 boxen zijn gekeurd volgens de FN normen van 4 x 3 meter. De merrie veulenbox is 3 x 6 m. Zo kunnen ze naar buiten toe wanneer ze willen en staan ze lekker droog in het stro. Ook kunnen ze contact met elkaar houden. Als ze binnen staan word elke dag de stal op zijn Engels uitgemest. We hebben daarbij een kruiwagen, riek, bezem, emmer en handschoenen nodig. Om stro te besparen en de stal bacterievrij te houden halen we eerst alle mest eruit en vervolgens het natte stro . We bergen het stro aan de zijkant op zodat de plasplekken kunnen drogen. Op het einde van de dag gooien we het stro op een hoop en gooien er nieuwe stro bij. Ook leggen we het hooi klaar zodat als ze binnen worden gezet meteen de stal klaar is.



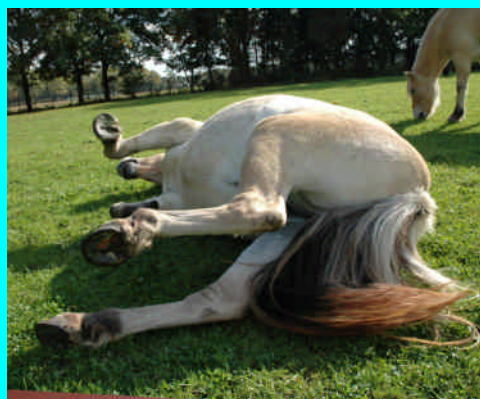
5 stallen met uitloop



2 inloopstallen in de paddock

Kuddegedrag:

De paarden kunnen zich zo veel mogelijk gedragen zoals in de natuur. Ze staan bij elkaar in de paddock en in de wei om het sociaal contact te houden. Je ziet meteen dat ze het leuk vinden want ze gaan samen met elkaar spelen en halen af en toe kattenkwaad bij elkaar uit. Ze krabbelen elkaar als ze jeuk hebben en voelen zich veiliger door bij elkaar te staan en de wacht te houden. Je vormt een kudde door een leider te hebben. Meestal is het een oude ruin/hengst of merrie. Zij hebben ervaring en voeden de andere op. Ik vind het heel interessant hoe ze met elkaar omgaan en elkaar dingen duidelijk maken met behulp van lichaamstaal. Ook het eten gaat op volgorde van rangorde. Het paard met meeste rang voorop en het paard met de minste rangorde achteraan. Als ze naar de wei lopen wachten ze op de leider en lopen ze samen verder. Ze kijken de leider aan om te kijken of ze toestemming krijgen om verder te gaan. Het is niet altijd een pretje om het paard met de laagste rangorde te zijn. Ze jagen je bijvoorbeeld weg en eten je eten op. Bij ons op het bedrijf zijn je het gewend en eten ze netjes hun eigen voer op. Als een paard op dieet moet of juist meer moet eten zetten we hem apart zodat hij op zijn gemak kan eten zonder te worden weggejaagd. Je moet een keer in of langs de wei gaan zitten en kijken hoe de paarden zich gedragen en wat ze allemaal doen. Dan kun je het kuddegedrag goed bestuderen en aantekeningen maken.

**Zich uitleven in de weide****Lekker rollen, ontspannen.**

ACCOMMODATIE

Accommodatie:

De accommodatie bestaat uit:

- **De buitenbak** is water bestendig en gevuld met hippotex. Je kunt er goed rijden in de winter en in de zomer. Het water loopt weg zodat het niet nat word.



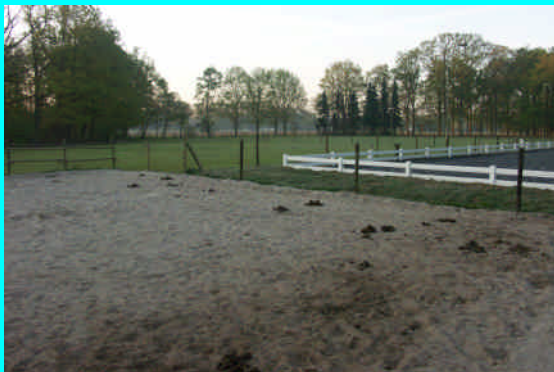
* **Een poetsplaats met een box** zodat je een paard apart kan zetten als hij bijv. ziek is of afgezonderd van de paarden moeten staan. Je kunt er 2 paarden vastzetten met behulp van 2 hangkettingen die aan de zijkant zijn geplaatst. Het voordeel van hangkettingen is dat je goed om de paarden heen kan lopen zodat je het paard niet opzij hoeft te zetten. De poetsspullen zijn op opgeborgen in opbergboxen met in iedere box andere borstels en kammetjes. Ze staan aan de zijkant van de poetsplaats zodat je er makkelijk bij kan en netjes kan opbergen. We hebben ook een kraan met slang bij de hand zodat we een paard kunnen koelen als het paard een dik been heeft. Als we een paard gepoetst hebben vegen we het zand weg zodat het voor de volgende leerling het er weer netjes uitziet.

* **Een zadelkamer:** Voor het rijden, longeren en de therapie hebben we ook hanarchement nodig. Elke maand wordt het hanarchement bijgehouden. Eerst met zeep daarna met zadelzeep of lederolie. Het moet er tenslotte netjes uitzien voor de klanten en ook voor jezelf. Door het materiaal bij te houden blijft het soepel en is makkelijk te onderhouden en schimmels voorkomen. Ook controleren wij of er geen materiaalvermoeidheid of beschadigingen optreden. Door het hanarchement telkens op de goede plaats weg te hangen kun je ook meteen merken of je iets kwijt bent of vergeten terug te hangen. Voor elk paard hebben we een ander zadel omdat elk paard natuurlijk een andere bouw heeft. We hebben ook verschillende longeer en therapie singels zodat we ten eerste meerdere paarden tegelijk kunnen gebruiken. Ten tweede heb je voor elke cursus een andere soort singel nodig. Je hebt een speciale singel voor voltige om jezelf vast te houden en je balans te houden. Je hebt een therapie singel met kleuren speciaal voor kinderen en jeugd. Je hebt een singel met ringen zodat je er hulpteugels en bijzetteugels aan vast kan maken. Met behulp van stickers kunnen we het hanarchement uit elkaar houden en weet je precies wat het allemaal is. Anders zou je volledig de weg kwijt zijn. Bij de bijlagen hebt ik het hanarchement toegevoegd zodat je kunt zien wat we allemaal hebben en gebruiken.

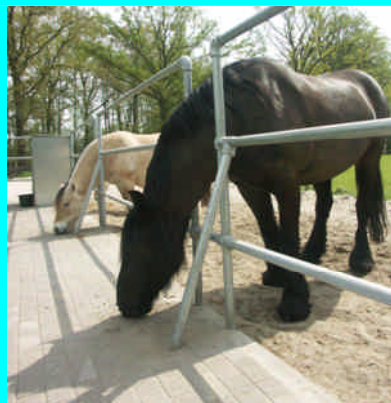
* **De stapmolen:** Elke dag staan de paarden 20 – 30 minuten in de stapmolen. 5 min. stappen - 20 min. draven - 5 min. stappen. Er kunnen 4 paarden tegelijk erin. De 2 fjorden zetten we samen en de 4 paarden zetten we samen. Edje mag rusten op zijn oude dag. De fjorden hebben een minder snelle drafttempo dan de paarden. We kunnen zelf instellen hoe we ze willen laten lopen. Ze kunnen hard, zacht, stap, draf, joggen, handmatig of automatisch. Na het trainen spitten we de stapmolen om en trekken hem recht met een rek.



* **Een paddock met 2 buitenstallen, 3 hooibakken en 8 voerhekken:** In de paddock word meerdere keren per dag mest verwijderd om het goed drainerend en droog te houden. Door het zand telkens weer in de paddock te vegen blijft hij mooi gelijk en kun je het goed bijhouden. Als de paddock ongelijk is halen we met kruiwagens zand en zorgen dat het weer recht is. Als je dat niet doet krijg je gaten en komen ze vol water te staan. Naast het vegen is uitmesten ook belangrijk zodat de weide/paddock niet vol komen te liggen. Ook hebben we in de paddock 2 inloopstallen waar de paarden kunnen ook binnen gaan schuilen als het regent. Het oude paard staat meestal binnen te rusten.



* **Voederplaatsen:** 2x per dag krijgen de paarden kuilvoer verdeeld over 3 bakken zodat ze niet hoeven te vechten om hun eten. We voeren de paarden met behulp van voerhekken net zoals bij koeien. Dat zijn open hekken waar de paarden goed bij hun voer kunnen en ieder zijn eigen plek heeft op volgorde van rangorde. Als ze slobbenmix krijgen geven we ze het voer in een ijzeren bak zodat het niet over het pad komt.



* **5 loopstallen:** Als het regent of slecht weer is zetten we de paarden binnen zodat ze lekker kunnen schuilen. Als ze willen kunnen ze ook buiten staan binnen de omheining van buizen. Zo hebben ze 's avonds ook beweging en kunnen ze met elkaar communiceren. We mesten volgens de Engelse methode uit. Dat wil zeggen met de hand en een emmer. Zo bespaar je stro en weet je zeker dat de drollen er allemaal uit zijn.



*** 3 weilanden:** Elke week houden we de weilanden bij en zorgen we dat het er weer netjes uit zien. Bijna elke dag mesten we uit en controleren meteen of de wei in orde is. Door het elke keer bij te houden heb je minder werk en ben je snel klaar. De wei komt niet overvol te liggen en de paarden hebben er geen last van. We hebben 3 grote weilanden waar de paarden in zomer kunnen grazen en met elkaar kunnen spelen. In de winter staan ze in de paddock zodat het gras te tijd heeft om te groeien en niet kapot word gelopen. We bemesten de weilanden zelf met de mest van de paarden. De mest is een goede voeding voor de bodem en er zit immers weinig stro erbij.



*** 1 stuk eigen bos met looppaden:** Je kunt ook buitenritten gaan maken via het bos. Je kunt naar achteren lopen en dan kom je na een eind op een weg uit. Ook kun je er met je paard wandelen of even uitstappen. In de zomer kunnen ze ook naar achteren lopen als we het stukje hebben afgezet met stroomdraad.

- **2 kleine weilanden met boomgaard:** 's Morgens staan Edje en Jona in de kleine weilanden. Edje is al oud en hoeft niet meer in de stapmolen. In die tijd kan hij lekker grazen afgezonderd van de andere paarden. Als hij er op een dag niet meer is kunnen de paarden het zelf oplossen omdat ze nu ook de helft van de dag zonder Edje staan. Als Edje apart staat neemt Nanda de leiding over en gaan ze lekker grazen en uitrusten. Ze vinden het helemaal niet erg want ze zijn er aan gewend. Als we Edje weer terug zetten weten ze meteen dat hij de baas is en dat ze hem weer moeten gehoorzamen. Dat vind ik het mooiste van alles. Ook al is hij zo oud, ze weten precies dat hij de leider is. Jona mag ook apart in de wei omdat ze nu wat is afgevallen. We kunnen haar goed bijhouden en extra voer geven.

ALGEMENE VERZORGING

Verzorging:

Ze krijgen 3x per dag 1 schep brok, (afgewisseld met slobbenmix of lijnzaad) en hooi verdeeld over 3 hooibakken zodat ze allemaal bij het hooi kunnen. Buiten langs de paddock is er een voederpad waar wij hard en ruwvoer droog kunnen verdelen voor alle paarden.

De paarden worden 3-4x per week gereden en/of gelongeerd en lopen elke ochtend aan de trainingsmolen om hun basisconditie te onderhouden. Als ze getraind worden is het de bedoeling dat ze wel bij worden gehouden. Ze krijgen dan lekker aandacht en maken dan contact met ons. We geven ze om de dag een massage en controleren op eventuele wondjes. Als het nodig is worden de manen getoiletteerd en de staart gewassen. Wassen doen we in zomer zodat ze geen kou vatten.

Hoefverzorging:

Om de 4-5 weken komt de hoefsmid de paarden bekappen. Ze worden goed bijgehouden zodat het niet veel werk is. De paarden hebben geen hoefijzers omdat ze merendeel in de paddock en wei staan en rijden in de bak. Soms maken we ook buitenritten maar voor die keren heb je geen hoefijzers nodig. Het mechanisme van het paard kan zonder hoefijzers goed zijn gang gaan. Doordat de paarden in de stapmolen gaan en door het zand lopen, slijten te hoeven ook. Dat is natuurlijk wel fijn, en het scheelt werk. Als er aan de hoef losse deeltjes zitten halen we ze er zelf af met een kapmes. Het is een kleine moeite en het ziet er weer verzorgd uit. Alle paarden worden in een keer bekapt en daar hebben ze helemaal geen moeite mee. Als de ene klaar is, staat de ander weer klaar. Een paard heeft allemaal scheuren in zijn hoef maar daar kun je niks aan doen. Je kunt het telkens bijhouden en wegknippen maar dat lost bij haar niks op. Door het telkens bij te houden kan er niks mis gaan. Ze heeft er verder geen last van. De andere paarden hebben goede hoeven en kunnen weer 4-5 weken vooruit.





Revalidatie paarden:

Als een paard iets mankeert zorgen wij ervoor dat het zo snel mogelijk word verzorgt, ontsmet en behandeld. Om te weten of alles in orde is met de paarden controleren we elke dag op eventuele wondjes of verwondingen. Vooral het kijken naar de hoeven is van belang omdat het paard overal in kan trappen en als je daar niet op let kan het ernstige gevolgen hebben. De hoof is heel gevoelig en het herstellen duurt ook een hele tijd. Als het ernstig is halen we meteen de dierenarts erbij om te kijken wat er aan de hand is en hoe we het kunnen oplossen. Desnoods een operatie maar dat komt in het algemeen niet voor. We proberen zoveel mogelijk ongelukken te voorkomen en checken de paddock en wei op gevaarlijke uitsteeksels of dingen waar ze zich aan kunnen bezeren. We behandelen de paarden verder zelf door wondjes te ontsmetten, te behandelen, te verzorgen en te controleren. We besteden er veel tijd aan en verzorgen het zo goed mogelijk. Bij een hoefzweer maken we een kanaaltje zodat de soda diep kan indringen zodat het sneller geneest. De hoefzweer groeit naar boven en komt er na een tijdje uit. Door het kanaaltje goed schoon te houden, tapen we de hoof in met een hoefverband. Zo blijft de hoof mooi schoon en heb je minder kans op infectie. Als het paard moet rusten of droog moet staan zetten we nog een paard op stal. Dan hebben ze gezelschap en vervelen ze zich minder. Na een paar weken is het helemaal in orde. Bij een hoefkneuzing heeft een paard een bloeditstorting in de hoof. Je kunt het zien aan een rode rand of plek. Ook met een hoefkneuzing verzorg je het goed en zuiver je met soda. Bij een hoefkneuzing maar je geen kanaaltje en laat je het gewoon rusten. Het groeit er vanzelf uit. Op de stenen doet het pijn maar in de wei gaat het prima.

Gezondheid:

Gezondheid gaat natuurlijk boven alles! We controleren ze en houden bij als ze ziek zijn. Ook noteren wat voor behandeling ze krijgen en wanneer het herhaalt moet worden. Als ze in de stamolen lopen kijken we naar de beweging en balans om de zien of alles in orde is. Als er een kreupel is halen we hem eruit en kijken wat er mis is. We hebben ook een EHBO-doos met allerlei materialen, behandelingen enz. Als we iets nodig hebben, hebben we het altijd bij de hand. Dat is vooral fijn als er snel gehandeld moet worden. We gaan altijd een lijstje af. Wanneer haal ik de dierenarts erbij of is het niet nodig? Hoe is zijn hartslag, ademhaling en temperatuur? Hoe ziet zijn gebit eruit? Is hij ingeënt of is hij ergens allergische voor? Heeft hij misschien wormen of een ziekte?



SLOT

Ik hoop dat jullie het een interessante beschrijving van het bedrijf vonden. Mijn opdracht is geslaagd als jullie meer over het bedrijf te weten zijn gekomen. De opdracht heeft mij vooral geholpen om alles weer op een rijtje te zetten. Nu heb ik er over na kunnen denken en weet ik beter waar ik mee bezig ben. In het begin heb je nog geen routine maar naarmate je vaker en sneller werkt gaat het vanzelf. Het is een klein maar toch goed en fijn bedrijf om dingen te leren. Er wordt veel tijd in je gestoken en het is heel leerzaam. Ook werk je samen met andere leerlingen van verschillende opleidingen die je ook op weg helpen en de stage aangenaam maken. Je moet natuurlijk zelf wel goed opletten en mee blijven denken. Een ongeluk zit immers in een klein hoekje. Ieder draagt een eigen verantwoordelijkheid.

Ik had de verantwoordelijkheid over de paarden + verzorging en de gehele accommodatie. Ik volgde de opleiding paardenhouderij waardoor ik met van alles te maken krijg. Zowel de paarden als de werkzaamheden erom heen. Ik werkte samen met Annick die een afstudeeronderzoek hield over HippoCampus. Ze volgde de opleiding dierenmanagement op het van Hall instituut. Ze liep al stage toen ik op het bedrijf terecht kwam. Ze heeft me ook tips gegeven en laten zien hoe alles te werk ging. Het is toch spannend om op een bedrijf te werken, vooral als je nog niet veel weet. We hielden voor de middag de accommodatie bij en na de middag had ieder zijn eigen taak. Annick ging rijden of verslagen maken en ik hield de inventaris bij en voerde de overige werkzaamheden uit. Na een tijd werd Annick afgelost door Renske. Zij volgt ook dezelfde opleiding als Annick. Nu was het mijn taak om haar ook dingen te leren en te laten zien. We hielpen elkaar en zorgde dat voor de middag de werkzaamheden waren afgerond zodat Renske na de middag op de computer vooruit kon en ik de paarden klaar kon maken voor het rijden en/of longeren. Ik vind vooral de afwisseling van werkzaamheden een goede keus. Voor de middag de accommodatie verzorgen en bijhouden zodat na de middag de aandacht naar de paarden gaat. Zo heb je veel variatie in je werk en dat houdt het ook leuk. Ook is het handig dat je voor de middag samen bent zodat je de werkzaamheden goed kunt uitvoeren omdat het toch wel zwaar is als je het alleen moet doen.

De verzorging wordt aan de paarden verleend. De diensten worden door Ulrike Thiel verleend aan de cliënten en klanten. Ze krijgen les en reflecties zodat ze zich kunnen verbeteren en weten wat ze kunnen veranderen en oplossen. Ik werkte elke week van 08.00-17.00 op woensdag, donderdag en vrijdag met een aaneengesloten blokstage van 3 weken. Het waren lange dagen, maar ze vlogen voorbij. Je bent constant bezig met andere dingen wat het zo boeiend maakten.

Eindconclusie: Hippo Campus is een goed leerbedrijf met veel mogelijkheden tot verschillende opleidingen. Iedere stagiaire heeft een andere taak en bezigheid waardoor je alles goed kunt combineren.