

Studenten Equith therapie SHP-E(NL) aan het woord:

Te ervaren wat je van partner paard kan leren over het dier en over jezelf,

Ik kan terug kijken op een heel inspirerend en spannend jaar. Het praktijkproject was hierin zeker een hoogtepunt. Wat de cliënten in de therapie beleven, maken wij tijdens de opleiding ook op een of andere manier mee: op ontdekkingsstocht gaan naar eigen kunnen en kunde, door vallen en opstaan de eigen grenzen beleven en verleggen, trots zijn op wat je presteert en gekwetst en gefrustreerd zijn door dingen die mis gaan. En last but not least: te ervaren hoe je paarden op een geheel nieuwe manier tegemoet kan treden, te ervaren wat je van partner paard kan leren over het dier en over jezelf, en je laten ontroeren door de opnieuw ontdekte aard van het paard.



T.P., 1e jaar opleidings-seizoen 2004/2005

Ik had nooit gedacht dat het volgen van een opleiding zoveel meer kon zijn dan alleen kennis en vaardigheden verwerven.



Omdat ik in mijn werk als psycholoog vaak tegen het feit aanliep dat sommige cliënten niet gebaat hebben bij praten alleen, ik kreeg ze niet echt in beweging, en ik zelf heb ervaren wat paarden voor een mens kunnen betekenen, leek de opleiding tot Equith erapeut me op het lijf geschreven. Wat een unieke manier om mijn passie met mijn werk te combineren. Vol goede moed en een geweldig gevoel begon ik in oktober 2004 aan de opleiding . Hoewel het soms moeilijk bleek te zijn om mijn drukke schema te combineren met het leren en volgen van de modules, stak ik er veel tijd en energie in. Er ging een wereld voor mij open en ik kon niet geloven dat er zoveel met een mens kon gebeuren door het op een gestructureerde en goed begeleide manier met paarden om te gaan. Door de oefeningen,

die we tijdens de openingsweekeinden deden zelf te ervaren, ben ik veel over mezelf te weten gekomen. Hoe ik met mijn gevoel omga, wanneer en waar ik spanning ervaar, maar ook hoe ik zelf in mijn werk sta en in relatie tot mijn paarden. Ik ben mijn paarden dan ook met heel andere ogen gaan bekijken en geniet elke dag intens van hen. Ook ben ik zekerder geworden in mijn werk en heb ik geleerd rustiger te zijn, anders met kritiek en conflicten om te gaan en zit ik over het algemeen beter in mijn vel. Ook toen de spanningen in mijn privé-leven en het werk hoog waren opgelopen, waren het de paarden, mijn medecursisten en mijn lerares die me erdoor heen hielpen en me sterker maakten. Ik ben dan ook blij met mijn keuze om Equith erapeut te worden.

A.J.H. 1e jaar opleidings seizoen 2004/2005

Wij zijn geen wereldverbeteraars, maar mensen die proberen het aangenamer en draaglijker te maken door een stuk plezier, vertrouwen en veiligheid te geven met het paard via al zijn positieve aspecten.”

Het praktijkproject was zeer leerzaam. Het liep allemaal een stuk vlotter dan vorig jaar. Het tweede jaar Equith erapie is zeer snel gegaan. Het wordt dan ook hoog tijd om mijn stoute schoenen aan te trekken en België eens goed te gaan bespeuren. Vanuit verschillende hoeken hoor je steeds meer dat mensen therapie geven met paarden, Toch zien ze het nog vaak als een kind met een handicap op een paard en dat is het. Ik zal mijn uitleg nog vaak moeten doen en regelmatig eens tegen een frustratie aanlopen!

Kortom de basis mozaïeken hangen goed aan elkaar, nu is het tijd om hierop verder te gaan bouwen. Ik ben zeer tevreden dat ik de opleiding van mijn dromen heb gevolgd. Nu is het tijd voor een volgende stap. Een vestiging zien te vinden vanwaar ik al mijn dromen kan opstarten.

Met paarden werken is voor mij al een heel groot feest, maar daarbij ook nog kinderen gelukkig maken of gewoon kunnen helpen door een samenwerkingsovereenkomst te maken met het paard! Dat maakt het voor mij helemaal geweldig. Toch moeten we in ons achterhoofd weten dat: "Wij zijn geen wereldverbeteraars, maar mensen die proberen het aangenamer en draaglijker te maken door een stuk plezier, vertrouwen en veiligheid te geven met het paard via al zijn positieve aspecten."



Bedankt voor alles wat ik gedurende die twee jaar heb meegekregen en alvast bedankt voor al wat nog komen zal!

E.C. 2e jaar opleidingsseizoen 2004/2005

Persoonlijke ontwikkeling.

Wat een verschil met vorig jaar! Tuurlijk het blijft spannend, maar je staat zoveel steviger met bagage. Mijn eigen zelfvertrouwen heeft een enorme groei doorgemaakt. Niet alleen in de therapie sessies maar juist ook in mijn eigen privé situatie. Het schip vaart weer! En zit

eindelijk op de koers die ik altijd zo graag wou!

Ook heel fascinerend is het feit dat juist als dingen "fout" lopen waardevolle informatie zichtbaar wordt. Over jezelf, paard en cliënten. De ervaring dit jaar om met m'n andere pony te werken was heel spannend maar op alle vlakken, op de een of andere manier heel intens en dynamisch. Ik heb het idee dat er dit jaar in de therapie veel meer gebeurd is.



Wat wil ik hiermee doen?

Het spreekt voor zichzelf dat je jezelf moet blijven ontwikkelen. Het rijden, literatuur lezen, contact onderhouden met je collega's etc. Nieuwsgierig en in beweging blijven!

Naar de toekomst toe heb ik straks m'n eigen centrum voor Equithérapie. Ik kijk er echt naar uit om daar te gaan werken en je eigen infrastructuur te creëren in functie van de therapie. Oef,.....Wie had dat twee jaar geleden bedacht?!!!!

H.v.K. 2e jaar opleidingsseizoen 2004/2005
