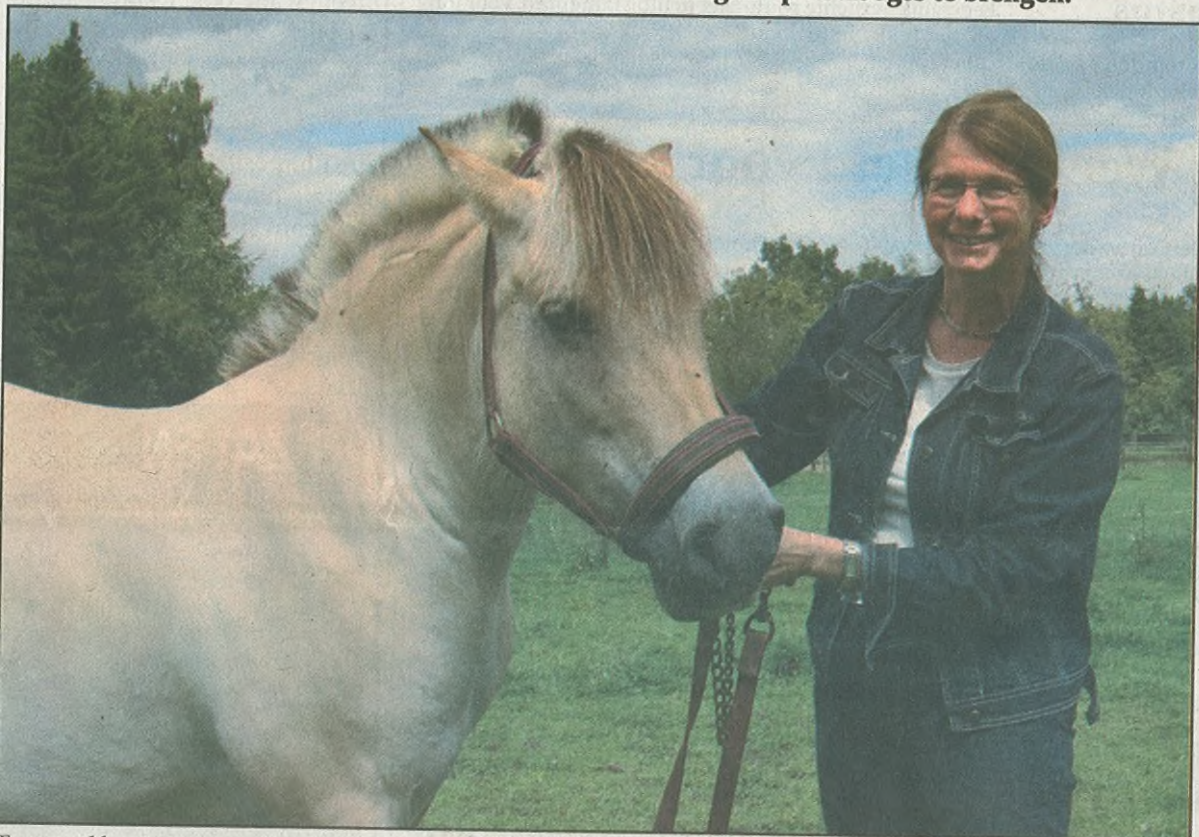


**SOERENDONK-** De Bult in Maarheeze is een doodlopend straatje. Aan het einde staat maar één huis met daaromheen heel veel stallen en weilanden. Hier is de HippoCampus van dr Ulrieke Thiel, psychologe en equithérapeute, een therapie waarbij men werkt met het paard als 'co-therapeut'. Ulrieke Thiel helpt zowel mensen met verstandelijke als met psychische problemen door middel van deze therapie, die in de Duitstalige Europese landen haar oorsprong vindt. In het weekend van 26 tot en met 28 augustus vindt op de HippoCampus in Soerendonk een internationale conferentie plaats. Dan komen equithérapeuten uit Oostenrijk, Duitsland en Zwitserland naar Soerendonk om elkaar van de nieuwste ontwikkelingen op de hoogte te brengen.



*Een paard kan je terugbrengen tot je eigen gevoelens volgens Ulrieke Thiel, foto: DeMeus*

## Helpen met paarden

Tien jaar geleden begon ze in Soerendonk haar instituut HippoCampus en sinds 2000 leidt ze de Stichting Helpen met Paarden Equithérapie. De woorden hippo (Grieks) en equi (Latijn) betekenen allebei paard. In haar instituut behandelt ze cliënten met haar 'paardentherapie' maar met de hulp van gekwalificeerde docenten, leidt ze tevens nieuwe equithérapeuten op. Het is een tweejarige opleiding voor mensen die reeds in het bezit zijn van een universitaire of HBO-opleiding met een therapeutische achtergrond. Verder moet de toekomstige therapeut een hipisch diploma hebben. Hij of zij moet dus paarden kunnen trainen. Momenteel heeft Ulrieke Thiel tien eerste- en twaalf tweedejaarsstudenten. Met andere woorden: equithérapie begint in Nederland hard van de grond te komen.

'Kinderen met syndroom van Down, ADHD-kinderen, autisten, kinderen met leer-, opvoedings- en concentratieproblemen, getraumatiseerde kinderen,' noemt ze in één adem op op de vraag wie baat kunnen hebben bij haar therapie. 'De therapie met het paard spreekt alle zintuigen in het kind aan.' Haar cliënten worden via allerlei instanties (huisartsen, jeugdzorg enzovoort) naar haar doorverwezen. Wel waarschuwt ze om voorzichtig te zijn met de keuze van een therapeut: 'Er zit nog veel kaf tussen het koren. Je moet zorgen

## Stefan

Gevraagd naar concrete resultaten van deze therapie-in-opkomst zegt ze talloze voorbeelden te kunnen geven maar ze heeft één paradepaardje: 'Stefan, een 26-jarige autist met het syndroom van Down. Twee jaar geleden was hij nog een 'ongecontroleerd projectiel'. Zo noemde zijn moeder hem dus mag ik dat ook wel zeggen. Hij verwondde zichzelf, was zeer agressief en ernstig motorisch en contact gestoord. Nu, twee jaar later, is hij dankzij equithérapie totaal veranderd. Hij staat open voor zijn omgeving, kan communiceren -overigens zonder te praten- en is motorisch veel handiger. Zichzelf verwonden doet hij ook niet meer. Dit alles heb niet alleen ik vastgesteld maar ook de ouders en de mensen van het gezinsvervangend tehuis waar hij woont. Ze beweren dat hij er zelfs uiterlijk knapper van geworden is, slanker en vrolijker!'

Om het lot van Stefan en vele andere cliënten te verbeteren is het zaak dat de equithérapeuten van alle laatste ontwikkelingen op de hoogte blijven. Vandaar de internationale conferentie die volgende week op de Hippocampus in Soerendonk plaatsvindt. Het is onder andere bedoeld als bijscholing voor de in Nederland opgeleide equithérapeuten. Heel trots is Ulrieke Thiel op de aanwezigheid van Gundula Hauser, presidente van de FRDI (Riding Disabled International).