

## Wetenschappelijke goedkeuring trainingsmethode Van Grunsven

## Doorbraak in dressuursport

Van onze speciale verslaggeefster

LAUSANNE, woensdag

De beleidsbepalers in de dressuursport lijken overtuigd. Het jaarlijkse veterinaire congres van de internationale paardensportfederatie FEI in Lausanne stond in het teken van de trainingstechniek 'over-bending'. Voor het eerst werd officieel wetenschappelijk aangetoond dat deze methode, die ook olympisch kampioene Anky van Grunsven toepast, niets met dierenmisshandeling te maken heeft. Sterker, het is goed voor het fysiek van paarden, mits goed toegepast. Want het echte welzijnsprobleem ligt bij ondeskundige ruiters en trainers.

Na het Europees kampioenschap dressuur vorig jaar in het Duitse Hagen, waar de Nederlanders door de Duitse media werden bekritiseerd om hun trainingmethode, en een daarop volgende stroom e-mails en foto's uit de hele wereld van mishandelde paarden, pleegde de verantwoordelijke dressuurvoorzitter Mariette Withages een heilzame naar de voorzitter van de veterinaire FEI-commissie, prof. dr. Loo Jeffcott. De Belgische vroeg de arts om een onderzoek en spreekruimte tijdens de jaarlijkse veterinaire vergaderingen van de bond.

Behalve alle verantwoordelijke FEI-veterinaren kwamen de internationale trainers, juryleden en ruiters op de vergadering af. Zij kregen zwart op wit dat de zogenaamde techniek 'laag, rond en diep rijden' geen negatieve gevolgen heeft voor het paard.

Zo toonde veterinair Emile Welling röntgenfoto's van Anky van Grunsvens olympische kampioenspaarden Bonfire en Salinoro, die geen enkele radiografische afwijking ver-

*Anky van Grunsven kan lachen. Haar trainingmethode 'laag, rond en diep' is goedgekeurd. Verhalen over dierenmisshandeling kunnen de prullenbak in.*

FOTO: PERSBURO MELISSEN



toonden. Haar man, dressuurbondcoach Sjef Janssen, maakte duidelijk dat het extreem laag en diep trainen maar een van de vele gezondheidsproblemen is die hij gebruikt in de training en dat vooral het paard aangeeft hoe, wanneer en hoelang er getraind kan worden.

De Maastrichtse bewegings-

wetenschapper Eric van Breda toonde eveneens aan geen negatieve gevolgen waar te nemen in het bewegingsapparaat van paarden bij deze techniek. Het moest interessant was mischien wel het onderzoek van de Utrechtse dr. Rene van Woeren, in samenwerking met onderzoekers aan de Universiteiten van het Zweedse

Uppsala en het Zwitserse Zürich. Hij presenteerde als uitkomst dat paarden die in de 'laag, rond en diep-positie' getraind worden minder stress hebben en minder negatieve gevolgen in de beweging, dan paarden die op een andere manier getraind worden.

Bondcoach Janssen toonde zich na afloop „voor 75 procent tevreden” en hoopt dat de rust in de internationale dressuurwereld terugkeert, totdat de dressuurcommissie, de welzijnscommissie en de veterinaire commissie van de internationale bond FEI hun werk verder hebben afgerond. Dressuurvoorzitter Mariette Withages belooft voor het begin van het buitenseizoen in mei met een meer uitgesplitst rapport te komen met aanbevelingen. Voor FEI-begrippen is dat overigens uitzonderlijk snel.

## Succes van 'hyperflexie'

De trainingstechniek 'laag, rond en diep' ook wel 'over-bending' of 'Rollkur' geheten, gaat voortaan door het leven onder de noemer 'hyperflexie'. Dit om negatieve associaties te voorkomen. Overigens heeft deze techniek in de dressuursport al acht gouden olympische medailles opgeleverd. Behalve de vier gouden medailles van de Duitse Nicole Uphoff en Rembrandt in 1988 en 1992 ook taamgoud en individueel goud van haar landgenote Isabell Werth en Gigolo in Atlanta 1996. Tenslotte natuurlijk ook de historische individuele gouden plakken in Sydney en Athene van Anky van Grunsven met Bonfire en Salinoro.