



MEDISCHE VERKLARING

Betreffende

Naam:

Geboortedatum:

Adres:

Bovenstaande cliënt wenst Equithérapie (volgens de richtlijnen van SHP) te volgen. Bij Equithérapie(SHP) gaat het om therapeutisch paardrijden, hetgeen betekent het contact en het bewegen met het paard doelmatig te gebruiken. Dit om therapeutische effecten te bereiken op lichamelijk en psychisch vlak. Equithérapie houdt in, dat het paard met zijn specifieke sociale- leer- en bewegingsmogelijkheden meewerkt als “co-therapeut”, om mensen (kinderen en volwassenen) met psychische en lichamelijke problemen systematisch te helpen. Ook bevordert het paard hun ontwikkeling. Om deze bijzondere therapievorm voor cliënt, therapeut en paard veilig en verantwoord toe te passen is het van belang om bij de cliënt het bestaan van contra-indicaties na te gaan. De Equithérapeut (SHP) verzoekt u uw mening te geven over de medische geschiktheid van deze cliënt.

Absolute Contra-indicaties voor het deelnemen aan de equithérapie zijn :

I. Beperking betreffende het bewegingsapparaat:

- Recente fracturen of verhoogd risico op fracturen
- Ernstige aandoening van de wervelkolom (hernia,verstijving van de wervelkolom)
- Heuparthodese
- Actieve reumatische artritis
- Atlanto-axiale instabiliteit

II. Neurologische aandoeningen

- Exacerbatie multiple sclerose
- Slecht instelbare epilepsie

III. Cardiale en pulmonale aandoeningen

- Ernstig astma/COPD in combinatie met allergie voor paardenhaar en/of hooi en stro.
- Ernstige ademhalingsproblematiek, tracheostoma
- Hartfalen, coronair lijden, decompensatio cordis,

- Hartritmestoornissen, geïmplanteerde defibrilator

IV. **Psychiatrische aandoeningen**

- Acute psychose
- Onoverkomelijke angst

V. **Overig**

- Decubitus
- Nog onvoldoende herstelde post - operatieve patiënten
- Ernstige stollingsstoornissen (hemofilie, trombofilie)
- Niet ingestelde diabetes mellitus
- Ernstig ondergewicht, morbide obesitas

Relatieve contra-indicaties waarbij in overleg tussen cliënt / ouders, equi - therapeut en behandelend arts. besloten kan worden een passende oplossing te vinden om deel te kunnen nemen aan de equithérapie zijn :

I. **Beperking betreffende het bewegingsapparaat**

- Artrose
- Heupdislocatie
- Metalen implantaten
- Scoliose >40gr.

II. **Neurologische aandoeningen**

- Spasticiteit bv. leidend tot onvoldoende rompbalans
- Matig ingestelde epilepsie, of andere aandoeningen leidend tot verminderd reactievermogen
- Evenwichtsstoornissen

III. **Psychiatrische aandoeningen**

- Gedragsstoornissen, ernstig autisme
- Hoogtevrees
- Extreme prikkelgevoeligheid

IV. **Overig**

- Catheter, stoma
- Stollingsstoornissen of gebruik van anti - coagulantia
- Ondergewicht en obesitas
- Urine en faecale incontinentie

Algemene indruk van de arts

- Ik vind geen afwijkingen die ik in strijd met het volgen van equithérapie acht.
- Ik kan de cliënt niet goedkeuren voor het volgen van equithérapie.

Arts_____

Kliniek/ziekenhuis_____

Adres_____

PC en Plaats_____

Telefoon_____

Handtekening_____

Datum_____