

Wat doet SHP-E(NL)?

De Nederlandse Stichting Helpen met Paarden - Equitherapie heeft onder andere ten doel om Equitherapie te bevorderen op wetenschappelijk gefundeerde basis in Nederland en om geclassificeerde Equitherapeuten aan cliënten aan te bieden.

Zij tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door:

- Het voeren van overleg met internationale organisaties op het gebied van therapeutisch paardrijden
- Het voeren van overleg met de overheid, verzekeringsmaatschappijen, zorgverzekeraars en ziektefondsen
- Het geven van voorlichting
- Beheren van een fonds om voor sociaal zwakke cliënten Equitherapie te kunnen financieren
- Deelname aan internationale projecten op het terrein van Equitherapie en opleidingen tot Equitherapeut

Het doel van de oprichting van SHP-E(NL) was om ook in Nederland, net zoals in andere landen zoals Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland te komen tot een soort "kwaliteitskeurmerk voor Equitherapeutische activiteiten". Dit is erg belangrijk omdat verzekeringsmaatschappijen eerder de kosten zullen vergoeden en de cliënten kunnen rekenen op professionele therapie.

SHP-E(NL) is bij de volgende internationale organisaties aangesloten/vertegenwoordigd:

Riding Disabled International (FRDI)

Education and Training Committee (FRDI)

Forum der Ausbildungsträger einer Therapie mit dem Pferd

(FATP)

Int. Fachgruppe Psychotherapie mit dem Pferd (FAPP)



Equine Assisted Therapy Equitherapie



Deskundige equitherapeutische begeleiding door een opgeleide Equitherapeut SHP-E (NL) en zijn "4 hoevige" co-therapeut.

U kunt meer informatie over Equitherapie en een lijst met gediplomeerde en geregistreerde Equitherapeuten SHP-E(NL) alsmede de opleiding tot Equitherapeut SHP-E(NL) vinden op de homepage van de Nederlandse Stichting Helpen met Paarden- Equitherapie

www.equitherapie.org

SHP-E(NL)

Postadres:

De Bult 2

NL 6027 RG Soerendonk

Tel 0031 (0) 495 45 37 57

Fax 0031 (0) 495 45 28 52

helpen-met-paarden@iae.nl



**Nederlandse
Stichting Helpen met Paarden**

Equitherapie

Equithapie is ontwikkeld in de Duitstalige Europese landen (Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland) en wordt al meer dan 40 jaar succesvol toegepast voor kinderen en volwassenen. In Nederland wordt Equithapie sinds 2001 ook toegepast door gediplomeerde SHP-E(NL) Equithapeuten.

Wat is Equithapie?

Bij Equithapie, het therapeutische paardrijden, gaat het om het paardrijden, het contact en het bewegen met het paard doelmatig te gebruiken. Dit om therapeutische effecten te bereiken op lichamelijk maar ook psychisch vlak.

Equithapie houdt in, dat het paard met zijn specifieke sociale- leer- en bewegingsmogelijkheden meewerkt als "co-therapeut" om mensen (kinderen, jeugd en volwassenen) met psychische en/of lichamelijke problemen systematisch te helpen of hen in hun ontwikkeling te bevorderen.

Welke vormen van Equithapie bestaan er?

- Orthopedagogische begeleiding
- Psychosociale begeleiding
- Ontwikkelingsbevordering
- Revalidatie
- Psychotherapie met het paard

Bij deze verschillende vormen kan zowel individueel als in groepen gewerkt worden.

Als hippische technieken wordt met rijden en/of voltigieren gewerkt met hiervoor opgeleide en getrainde paarden. De Equithapeut werkt met een vaste structuur in een driehoeksituatie waar bij binnen een veilige sfeer de cliënt uitgenodigd wordt met paard en therapeut een relatie aan te gaan. Vanuit deze driehoeksituatie kan de cliënt zich ontwikkelen



Waarom het paard?

Het is geen nieuws voor paardenliefhebbers, dat het omgaan met onze hippische partners ons vaak veel meer waard kan zijn dan alleen maar een sportieve of recreatieve bezigheid. Paarden kunnen goed aanvoelen wat er in ons omgaat en het contact en werken met hen kan ons helpen bij ons zelf te komen. Op deze

manier kunnen paarden ook een sterk opvoedend effect op kinderen en jeugd hebben. Deze fantastische mogelijkheden in de relatie van Mens en Paard kunnen ook gebruikt worden om de mens uit een aantal problemen te helpen of hem in zijn ontwikkeling te bevorderen.

Welke functies heeft het paard?

Het paard heeft een aantal functies die van groot belang zijn bij Equithapie namelijk:

Beweging

Driedimensionale bewegingen van het paard heeft in alle drie de gangen een specifieke werking op het menselijke lichaam en geest.

Sociale vaardigheden

Door zijn natuurlijke eigenschap als kuddedier beschikt het paard over uitzonderlijke sociale vaardigheden, ook naar de mens toe.

Analoge communicatie

Het paard communiceert via minimale lichaamssignalen, is in zijn communicatie eerlijk en begrijpt geen dubbele boodschappen.

Acceptatie

Het paard accepteert iedereen zoals die is, motiveert tot contact maar stelt ook duidelijke grenzen.

Aantrekkingskracht

Op veel mensen oefent het paard een grote aantrekkingskracht uit, waardoor zij in het contact met het paard makkelijker hun grenzen kunnen verleggen.



Door wie wordt Equithapie gegeven?

Therapie met het paard kan wonderbaarlijke effecten hebben, maar moet wel deskundig worden toegepast. Equithapeuten hebben daarom een grote verantwoordelijkheid tegenover hun cliënten en hun therapiepaarden. Ze moeten daarom ook deskundig opgeleid zijn. Het is dan ook erg belangrijk goed na te gaan of de Equithapeut gediplomeerd is en welke kwalificaties hij/zij precies heeft. Equithapeut en SHP-E(NL) vertellen duidelijk aan hun cliënten wat hun basisberoep is en wat hun hippische en Equithapeutische kwalificaties zijn. Zij geven aan op welke therapievormen en doelgroepen zij zich richten en welk concept zij toepassen. Zij bespreken, tijdens een intakegesprek met cliënten de na te streven doelen en geven aan hoe ze deze te bereiken trachten met hulp van het paard. Een gediplomeerde Equithapeut SHP-E(NL) heeft een tweejarige beroepsaanvullende opleiding van totaal 300 uren met praktijkproject en examen achter de rug, heeft een hippische- en EHBO-diploma. Hij schoolt zich geregeld bij, heeft supervisie en hij verbindt zich tevens aan de ethische code van SHP-E(NL). Een lijst met gediplomeerde en geregistreerde Equithapeuten SHP-E(NL) wordt gepubliceerd door SHP-E(NL).

Door Equithapeuten SHP-E(NL) wordt gewerkt in:

- Eigen praktijken
- Instellingen
- Inrichtingen

Wat zijn de kosten voor Equithapie?

De kosten zijn afhankelijk van de vorm, de intensiteit en de therapeut. In Nederland zijn er helaas nog weinig verzekeringen die de kosten voor Equithapie standaard vergoeden. De Stichting is hard bezig om dit te veranderen. SHP-E(NL) is bezig een fonds op te richten voor sociaal zwakke cliënten. Zodat zij ook gebruik kunnen maken van deze vorm van therapie. Donaties voor dit fonds zijn zeer welkom.

