

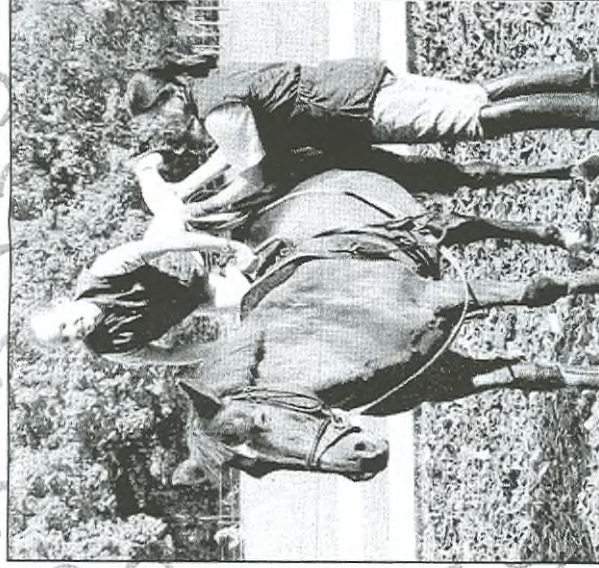
## Therapie psychologe in Soerendonk

Paarden zijn heel geschikt om te helpen bij een therapie werken, vindt psychologe Ulrike Boon uit Soerendonk. Zij gebruikt de edele viervoeters al jaren ondermeer bij de behandeling van lichamelijk gehandicapten, moeilijk opvoerbare kinderen en zelfs gestoorde criminelen. Sinds kort leidt ze, als enige in Nederland, andere hulpverleners op tot gediplomeerd 'equitherapeut'.

Door Jules Hezemans

**M**ensen hebben iets met paarden, en niet alleen omdat het goede transportmiddelen of werkrachten zijn. Bij nogal wat mensen zijn paarden nog altijd geliefd, ondanks de zegeningen van de techniek in de afgelopen eeuwen. De duizenden ruiters en amazones zijn daar een goed voorbeeld van. Maar er kan meer met een paard, zegt klinisch psychologe Ulrike Boon. De van oorsprong Oostenrijkse gebruikt de edele viervoeters al een paar jaar als 'co-therapeuten' bij behandelingen. Daarvoor richtte ze een eigen behandelcentrum met de naam HippoCampus op, aan de lommerrijke rand van Soerendonk.

Psychologe Boon is ongeveer een jaar bezig om ook andere hulpverleners te leren om het paard te gebruiken als hulp bij behandelingen. Zij verzorgt - onderstundel door de stichting 'Helpen met Paarden' en buitenlandse organisaties voor therapeutisch paardrijden - een officiële opleiding tot 'equitherapeut'. Het doel van de opleiding is mensen die werken op medisch, psychologisch of pedagogisch terrein te leren, hoe ze het paard bij hun eigen therapie-



• Ulrike Boon op haar HippoCampus bezig met een van de mogelijke therapieën met een paard: evenwichtsoefeningen.

## Vertrouwen

Volgens de Soerendonkse psychologe Ulrike Boon zijn de voordelen van de therapie groot. „Een paard schrijft niets op en stelt geen vragen. Contact met een paard kan mensen leren weer vertrouwen op te bouwen in een ander.“

omgang met een paard leren zich rustiger te gedragen en langer op een doel te concentreren. Doet het dat namelijk niet, dan reageert het paard ook fel. „Takt en regelmaat worden zo opgelegd door het paard.“

Daar kan een cliënt helpen de chaos waarin hij zich bevindt, weer te structureren.“

Hetzelfde geldt voor gestoorde criminelen. Ulrike Boon heeft enkele jaren geleden in een TBS-kliniek een project voor therapeutisch paardrijden geleid. „Dat zijn vaak geheel ontworichte mensen die zich van ieder ander mens hebben afgekeerd. Ze vinden het bedreigend om met andere mensen over henzelf aan de slag te gaan. De psychotherapeuten die aan hun hoofd zeuren zijn ze meer dan beu en dat maakt ze onbereikbaar.“

Maar een paard schrijft niets op en stelt geen vragen. Contact met een paard kan hen leren weer vertrouwen op te bouwen in een ander.“ Het is geen paardenmiddel, erkent ze, maar het kan de cliënten enigszins de goede richting op helpen.

Aan een dergelijke psychotherapie met paarden zitten risico's, inderdaad, besefte Boon. „Bekend is wat dan niet door deskundigen gedaan, besefte Boon. „Bekend is wat je niet moet doen. Paarden kennen alleen een heel directe vorm van communiceren. Terwijl patiënten heel vaak iets anders zeggen dan ze bedoelen. Dat kan soms zeer confronterend zijn voor cliënten en moet goed worden begeleid door de therapeut. Ook paarden zijn verschillend. In mijn campus heb ik een therapieopbouw die wel lief is, maar wat sterker reageert op prikkels en wat vinniger pasjes zet.“

Een ander paard is juist uitgesproken rustig en werkt heel ontspannend. Je moet als therapeut dus

# Paarden stellen geen vragen

aankloppen bij een arts, fysiotherapeut, pedagoog of psycholoog moeten dan ook niet gek opkijken als plotseling een paard opduikt in hun behandeling.

maaken, een andere te activeren, de een helpen zijn grenzen te herkennen en te accepteren, een ander over zijn grenzen heen te gaan.“

Daat lichamelijk gehandicapten baat hebben bij de omgang met paarden is al langer bekend. Zij zijn weliswaar beperkt door hun handicap, maar leren ook wat hun mogelijkheden wél zijn. Zo kan een verlamd persoon door een paard ervaren hoe het is 'gelopen te worden', en zich in samenwerking met het paard te kunnen verplaatsen.



## IJslandse paarden

De Boxtelse consultatiebureau-arts Albertine Messchaert is een van de studenten van Boon. Vanuit haar medische achtergrond zal ze in de toekomst haar eigen IJslandse paarden inzetten bij de hulp aan kinderen die in hun psychische, fysieke of sociale ontwikkeling problemen hebben.

— Th.H. — De Boon —